

Tabelle I-6

Beurteilung des Grades der Dehydration bei Säuglingen und Kindern anhand von Gewichtsverlust, kapillärer Füllungszeit und klinischen Zeichen (Posovszky et al., 2020).

		Keine-minimale Dehydration	Leichte-mittelgradige Dehydration	Schwere Dehydration
Gewichtsverlust in %	Säugling	≤ 5	6 – 10	> 10
	älteres Kind	≤ 3	4 – 6	> 6
Kapilläre Füllungszeit		Normal (< 2 Sek)	Normal bis verlängert	verlängert
Allgemeinzustand, Bewusstsein		gut, wach	unruhig, irritabel oder müde	apathisch, lethargisch, bewusstlos
Durst		normal	durstig, gierig zu trinken	trinkt schlecht oder kann nicht mehr trinken
Pulsfrequenz (altersbezogen)		normal	normal bis erhöht	Tachykardie, bei weiterer Verschlechterung Bradykardie
Pulsqualität		normal	normal bis vermindert	schwach bis fehlend
Atmung		normal	normal bis vertieft	tiefe Azidoseatmung
Augen		normal	eingesunken	tief eingesunken
Tränenbildung		vorhanden	vermindert	fehlend
Mundschleimhaut		feucht	trocken	ausgetrocknet
Hautfalten (Turgor)		verstreichen sofort	verstreichen verlangsamt, aber <2 Sekunden	bleiben >2 Sekunden stehen
Extremitäten		warm	kühl	kalt, zyanotisch
Urinproduktion		normal oder leicht vermindert (Urin hell bis strohgelb)	Vermindert (Urin gelb bis dunkel)	minimal